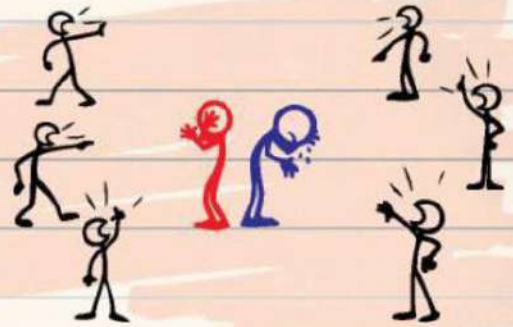




# ลดการตีตราผู้สัมผัส หรือคิดเชื่อ COVID-19

## อย่าเหมารวม

1 ไม่แบ่งแยกหรือรังเกียจเชื้อชาติ  
ผู้คนที่มาจากประเทศที่ประสบวิกฤติ



2



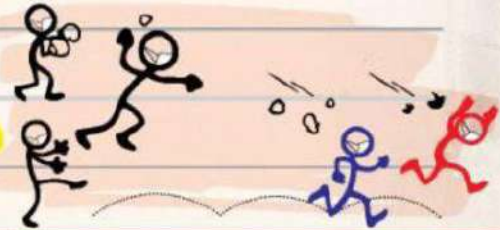
เห็นใจผู้คนที่ชกกลับประเทศบ้านเกิด เพราะความกลัว ความ  
เคียดแค้นจากการไม่มีงาน อาหารไม่เพียงพอและการ เข้า  
ถึงบริการทางการแพทย์ในบางประเทศ เข้าถึงได้ยากร่วมกับ  
มีค่ารักษาพยาบาลที่สูงมาก

## เห็นใจ

3

## ไม่รังแก

ปฏิบัติกับบุคคล เหล่านี้ด้วยความ  
เมตตา เห็นใจกัน ไม่รังแก ไม่ทำร้ายร่างกาย



4



## อย่าตีตราว่าเป็นตัวแพร่เชื้อ

ผู้ที่คิด เชื่อหลายๆ คนไม่รู้ตัวว่าตนมี เชื้อแล้ว ไปในที่ต่างๆ  
การสอบสวนโรคว่าไปสถานที่ใดมาบ้าง เป็นไปเพื่อจำกัด  
วงการระบาด

## ไม่ตีตรา

5

เมื่อผู้ป่วยหายขาดจากความเจ็บป่วย  
ควรให้เค้าได้ใช้ชีวิตอย่างที่เคยเป็น  
ทั้งเรื่องการจ้างงาน การดำเนินชีวิต  
ในชุมชนและสังคม

## ได้ค่าเป็นชีวิตตามเดิม



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



“ตระหนัก ไม่ตระหนก”



กรมสุขภาพจิต